В младшей группе «Гномики» проходила «неделя здоровья». В рамках этой недели, была организована работа по приобщению к здоровому образу жизни воспитанников и их родителей.

Каждое утро начиналось с утренней гимнастики, детям очень нравится выполнять интересные упражнения. С детьми прошли беседы «Таблетки растут на грядке и на ветке», «Здоровейка», «Что такое здоровье». Читали художественные произведения К.Чуковский «Айболит» и «Мойдодыр», Т.Шорыгина «Зарядка и простуда», А.Колесников «Зеркало», А.Барто «Девочка чумазая». Дети играли в дидактические игры «Полезное-вредное», «Съедобное-несъедобное», «Назови части тела».  В течение недели дети рассматривали иллюстрации о здоровом образе жизни. Прошли занятия - познавательное развитие: «Мишка кушать не хотел, кашу вкусную не ел», развитие речи – пересказ по опорным картинкам Н.В. Нищева «Сказка про красное платье в белый горошек». На занятии по рисованию дети рисовали «Полосатые полотенца», лепили человечков, делали аппликацию «Скелет человека». В центре экспериментирования посадили лук, наблюдали как он растет, дети узнали о его пользе.

Для родителей были изготовлены папки – передвижки «Здоровый образ жизни семьи», составлены рекомендации и консультации на темы «Роль семьи в формировании ЗОЖ у дошкольников», "Здоровое питание вашего ребенка", «Упражнения для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей», «Организация питания вечером и в выходные дни»; проводилась беседа - «Здоровье ребенка в ваших руках».

В результате проведенной работы нам удалось сформировать у детей элементарные представления о здоровом образе жизни.