**Осень – полезная пора!»**

Далеко не все дети, рассматривая полки овощных магазинов, могут рассказать о том, откуда появились эти вкусные, красивые и полезные витамины.

Для того, что бы дать детям знания, где выращивают овощи и фрукты  как собирают и как хранят выращенный и собранный урожай,  о пользе употребления их для укрепления здоровья, о том какие изменения происходят в природе, в средней группе №5 «Гномики» был разработан и реализован проект «Осень – полезная пора!».

В ходе реализации проекта с детьми были проведены беседы: «Осень к нам пришла», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Чистый воздух». Беседа о здоровье, о чистоте, о гигиене. Беседа – игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук, умывании: «Моем руки чисто, чисто», «Были у Алешки грязные ладошки…», «Умывалочка».

Играли в дидактические игры: «Чистота – залог здоровья», ига с мячом «Назови правильно» (о продуктах питания и витаминах в них).  «Съедобное – несъедобное».

На свежем воздухе играли в подвижные игры: «Ловишки», «С бережка на бережок», «У медведя во бору», «Дружные пары», «Кто лучше прыгнет?», «Перебежки», «Кто дальше?», «Попади в цель». Проводили физкультурные занятия.

В соответствии с темой смотрели презентации: «Здоровый образ жизни», «Здоровое питание», «Фрукты- овощи», «Поварёнок» (что мы едим). Смотрели мультфильмы: «Что такое хорошо и что такое плохо», «Витамин роста», «Можно и нельзя», «Спортландия». Читали: «Мойдодыр», «Доктор Айболит, «Федорино горе».

Во время продуктивной деятельности лепили «Овощи и фрукты на тарелочке». Раскрашивали акварельными красками овощи и фрукты, у нас получилась корзина с осенним урожаем. Через аппликацию сделали предметы гигиены – зубную щётку и носовой платочек.

К проекту были подключены родители, с ними оформили фотовыставку «Быть здоровым – здорово!».

По завершению проекта с инструктором по физической культуре провели спортивное развлечение «Осеннее путешествие в страну здоровья». Во время путешествия вместе с Зайкой дети побывали на разных станциях, где выполняли различные задания. Вспомнили правила гигиены и поведения за столом. Вместе с Зайкой научились делать полезный массаж. На станции «Витаминной» помогли рассортировать овощи и фрукты. На станции «Спортивной», отгадав все загадки о спортивных игрушках, участвовали в эстафетах и играх с мячом, обручем, скакалкой. В завершении путешествия Зайка угостил детей вкусными витаминами и пожелал всем: «Будьте здоровы!»